

JÍDELNÍČEK

9.12. - 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídávka: rohlík s džemovou pomazánkou, mandarinka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka česneková krutony (1, 3, 7)

Hlavní chod: špagety s rajčatovým pestem, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, neslazený čaj (1, 3, 7)

Úterý 10.12.2024

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, mléko, jablko (1, 3, 7)

Polévka: polévka pórková krémová (1, 3, 7)

Hlavní chod: pečený sumeček africký, brambor, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 4, 7)

Svačina: houska s bylinkovým máslem, rajské jablko, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 11.12.2024

Přesnídávka: svačinový raut, sýr, 99%šunka, džem, máslo, vejíčko, rohlík, chléb, ovoce, zelenina, čaj, mléko (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s quinoou a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš, houskový knedlík, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s masovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídávka: chléb s máslem a plátkovým sýrem, paprika, kakao (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s rýží (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, ovocný čaj (1, 3, 7)

Pátek 13.12.2024

Přesnídávka: dalaťánek s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hlavní chod: hovězí nudličky na zelenině ,rýže, voda s citronem (1)

Svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou, rajske jablko,
neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

