

JÍDELNÍČEK

18.11. - 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídávka: celozrnný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mrkev, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: polévka luštěninová (1, 7)

Hlavní chod: dukátové buchtíčky s krémem, jablko, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, okurka, neslazený čaj s cit. (1, 3, 7)

Úterý 19.11.2024

Přesnídávka: houska s medovou pomazánkou, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s cizrnovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: mexický guláš, rýže, voda s pomerančem [Obsahuje alergen:1,7,) (1, 7)

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Středa 20.11.2024

Přesnídávka: smetanový pribináček, rohlík, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka z heika s krutony (1, 3, 4, 7)

Hlavní chod: holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dalaťánek s cizrnovou pomazánkou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 7)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mléko (1, 3, 7)

Polévka: brokolicová polévka (1, 7)

Hlavní chod: zapečené špagety se smetanou, zelný salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: houska s pomazánkou z červené řepy, rajske jablko, neslazený ovocný čaj (1, 3, 7)

Pátek 22.11.2024

Přesnídávka: rohlík s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s bulgurem (1, 7, 9)

Hlavní chod: vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, voda s pomerančem (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Svačina:

ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, ovocný čaj (1, 3, 7)

