

JÍDELNÍČEK

7.10 - 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

Přesnídávka: chléb s mrkvovou pomazánkou ,paprika,čaj s citr. (1, 3, 7)

Polévka: polévka luštěninová (1, 7)

Hlavní chod: žemlovka s jablky a tvarohem, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s česnekovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem (1, 3, 7)

Úterý 8.10.2024

Přesnídávka: houska s pórkovou pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s vaječným svitkem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: znojemská pečeně, rýže, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: Cibulový chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 9.10.2024

Přesnídávka: rohlík s medovou pomazánkou, mandarinka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka drůbková s rýží (7, 9)

Hlavní chod: pečený králík, bramborový knedlík, zelí, ovocný nápoj (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s masovou pěnou, paprika, čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek 10.10.2024

Přesnídávka: svačinový raut, ovoce, zelenina, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: polévka z jarní zeleniny (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vložkové karbanátky, brambor, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: dalamánek s cizrnovou pomazánkou, rajské jablko, čaj s citr. (1, 7)

Pátek 11.10.2024

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko (1, 7)

Polévka: polévka rybí s osmaženou houskou , [Obsahuje alergen:1,3,4,9]

Hlavní chod: maminčiny těstoviny s kuřecím masem, zeleninová obloha voda s pomerančem [Obsahuje alergen:1,3,7] (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s pažitkovou pomazánkou, rajské jablko (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.