

Jídelní lístek

Pondělí

30. 9.2024

kakové kuličky jogurt ,pomeranč, čaj s citr. [Obsahuje alergen:1,7]
zeleninový vývar s domácím strouháním polévka, [Obsahuje alergen:1,7]
fazolové lusky na smetaně,vařené vajíčko brambory, voda [Obsahuje alergen:1,3,7]
obložený dalašánek ,ovocný čaj s citr.,paprika [Obsahuje alergen (1,3,7,11)]

Úterý

1.10.2024

celozrnný rohlík s tuňákovou pomazánkou,rajské jablko, mléko[Obsahuje alergen:1,3,4,7,10,11)]
hovězí vývar s bulgurem,(obsahuje alergen:1,3,7,9),
zapečené těstoviny s uzeným masem, zelny salát, vodas mátou [Obsahuje alergen:1,3,7,9]
tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, paprikaObsahuje alergen (1,3,7,10)

Středa

2.10.2024

rohlík s lučinovou pěnou ,okurka ,mléko [Obsahuje alergen:1,3,7]
hrachová polévka, [Obsahuje alergen:1,7]
špecle se špenátem, pečená tilápie,voda s bylinkami [Obsahuje alergen:1,3,4,7]
chléb s bylinkovým máslem,rajské jablko,čaj s citr.Obsahujealergen ' 1,3,7)
Energetická hodnota: 3174 kJ

Čtvrtek

3.10.2024

loupáček. mléko, jablko [Obsahuje alergen:1,3,7]
vepřový vývar se zeleninou a kapáním , [Obsahuje alergen:1,3,7,9]
vepřová roláda ,bram. kaše,zeleninová obloha,citr,voda [Obsahuje alergen:1,3,7]
chléb s pom. ze strouhaného sýra,ředkvička, čaj s citr,Obsahuje alergen (1,3,7)

Pátek

4.10.2024

ovesná kaše s medem a skořicí ,ovoce,čaj s citr. [Obsahuje alergen:1,,7]
brokolicová polévka,(Obsahuje alergen: 1,,7,)
kuřecí směs s rýží,zeleninový salát,,voda s pomerančem [Obsahuje

alergen:0]

celozrnný chléb s pom. z mungo fazolek,zeleninová obloha,čaj s citr,
[Obsahuje alergen (1,3,7,10)