

JÍDELNÍČEK

9.9 - 13.9.2024

Pondělí 9.9.2024

Přesnídávka: rýžová kaše s jahodovým pyré, ovocný čaj, ovoce (7)

Polévka: polévka z jarní zeleniny (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: cuketová nádivka, brambor, zelný salát, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s budapeštskou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 10.9.2024

Přesnídávka: houska s žervé pomazánkou, pomeranč, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s cizrnovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: španělský ptáček, rýže, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s tuňákovou pom., paprika, čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Středa 11.9.2024

Přesnídávka: celozrnný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, kedlubna, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: polévka mrkvová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: dukátové buchtíčky s krémem, jablko, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Svačina: chléb s vaječnou pomazánkou, okurka čaj s citr. (1, 3, 7)

Čtvrtek 12.9.2024

Přesnídávka: obložený dalamánek, zeleninová obloha, kakao (1, 3, 7, 11)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: krutík plátek, pyré z červené čočky, zeleninová obloha, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s ochuceným pom. máslem, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

Pátek 13.9.2024

Přesnídávka: houska s lučinovou pomazánkou, rajske jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka rybí s osmaženou houskou, [Obsahuje alergen: 1, 3, 4, 9]

Hlavní chod: těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou masem a zeleninou, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s pórkovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.