

JÍDELNÍČEK

16.12. - 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

Přesnídávka: chléb s žervé pomazánkou paprika, kakao [Obsahuje alergen:1,3,7] (1, 3, 7)

Polévka: polévka hrachová (1, 7, 9)

Hlavní chod: domácí buchty s tvarohem a mákem, jablko, voda s pomerančem (1, 3)

Svačina: tmavý chléb s celerovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem (1, 3, 7)

Úterý 17.12.2024

Přesnídávka: Rohlík s avokádovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka ze sumečka afrického se zeleninou a krutony (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: rizeto s vepřovým masem, sýrem a zeleninou, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dala mánek s kuřecí pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 3, 7, 11)

Středa 18.12.2024

Přesnídávka: jáhlová kaše s ovocným pyrém, neslazený čaj (1, 7)

Polévka: polévka drůbková s rýží (1, 9)

Hlavní chod: pečená husa, bramborový knedlík, špenát, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z mungo fazolek, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 19.12.2024

Přesnídávka: houska s budapeštskou pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 7)

Polévka: polévka zeleninová (1, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, sázené vejce, zel. obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: domácí bábovka, jablko, mléko (1, 3, 7)

Pátek 20.12.2024

Přesnídávka: celozrnný rohlík s tuňákovou pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 3, 4, 7)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: drůbeží haše s kukuřicí, brambor, zelný salát, voda s mátou (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Svačina:

dýňový chléb s mrkvovou pomazánkou, rajske jablko,
neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

