

JÍDELNÍČEK

2.12. - 6.12.2024

Pondělí 2.12.2024

Přesnídávka: dalať s tvarohovou pomazánkou, paprika, kakao (1, 3, 7)

Polévka: mrkvový krém se smetanou (1, 3, 7)

Hlavní chod: rýžový nákyp s ovocem, jablko, voda s citr. [Obsahuje alergen: 1, 3, 7] (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajské jablko, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 3.12.2024

Přesnídávka: houska s medovým máslem, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Středa 4.12.2024

Přesnídávka: rohlík s lučinovou pomazánkou, mrkev, mléko (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s bulgurem (1, 7, 9)

Hlavní chod: francouzské brambory, zelný salát, voda s citronem (3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s masovou pěnou, rajské jablko, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Čtvrtek 5.12.2024

Přesnídávka: čertovský domácí perník, banán, kakao (1, 3, 7)

Polévka: polévka luštěninová (1, 7)

Hlavní chod: palačinky se špenátem, zeleninový salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Pátek 6.12.2024

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z mungo fazolek, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka ze sumečka afrického se zeleninou a krutony (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: čevabčiči, bramborová kaše, zeleninový salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemní olej (arašídový), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.



Svačina:

dalamánek s bylinkovým máslem, salátová okurka,
neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

