

JÍDELNÍČEK

4.11 - 8.11.2024

Pondělí 4.11.2024

Přesnídávka: dalať s lučnovou pomazánkou, zeleninová obloha, mléko (1, 7, 11)

Polévka: polévka bramborová s pohankou (1, 7, 9)

Hlavní chod: Nudle s mákem, voda s citr., jablko (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou, kedlubny, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Úterý 5.11.2024

Přesnídávka: houska s pórkovou pomazánkou, salátová okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: lososový krém se zeleninou a krutony (1, 4, 7)

Hlavní chod: kuřecí plátek, máslová kukuřice, brambor, voda s pomerančem

Svačina: žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zeleninová obloha, čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 6.11.2024

Přesnídávka: Rohlík s avokádovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: plněné papriky, rýže, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s tuňákovou pomazánkou, rajské jablko, neslazený čaj (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek 7.11.2024

Přesnídávka: svačkový raut, sýr, 99%šunka, džem, máslo, vajíčko, rohlík, chléb, ovoce, zelenina, čaj, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka luštěninová (1, 7)

Hlavní chod: bramborové krokety s dipem, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dalať s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, paprika, neslazený čaj (1, 3, 7)

Pátek 8.11.2024

Přesnídávka: svatomartinské rohlíčky, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: polévka drůbková s rýží (1, 9)

Hlavní chod: svatomartinská husa, houskový knedlík, zelí, voda s mátou (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemní olej (arašídový), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z kungo fazolek, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

