

JÍDELNÍČEK

28.10 - 1.11.2024

Pondělí 28.10.2024

Přesnídávka: SVÁTEK

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Úterý 29.10.2024

Přesnídávka: tmavý chléb s budapeštskou pomazánkou, salátová okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka luštěninová (1, 7)

Hlavní chod: palačinky s lososem a pórkem, smetanový dip, voda s pomerančem (1, 3, 4, 7)

Svačina: dalamanek s domácí masovou pěnou, rajské jablko, neslazený ovocný čaj (1, 3, 7)

Středa 30.10.2024

Přesnídávka: houska s medovou pomazánkou, banán, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka masová krémová se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: bulgur s vepřovým masem se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 7, 9)

Svačina: tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s cit. (1, 3, 7)

Čtvrtek 31.10.2024

Přesnídávka: houska s žervé pomazánkou, pomeranč, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka hovězí s cizrnovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: španělský ptáček, rýže, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s pomazánkou z makrely, paprika, neslazený ovocný čaj (1, 3, 4, 7)

Pátek 1.11.2024

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mléko (1, 3, 7)

Polévka: mrkvový krém (1, 3, 7)

Hlavní chod: květákový nákyp se sýrem, brambor, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: domácí šneci z listového těsta se sýrem, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.