

JÍDELNÍČEK

14.10 - 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

Přesnídávka: ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: bramborová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se špenátem, zeleninová obloha, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Úterý 15.10.2024

Přesnídávka: rohlík s máslem, banán, kakao (1, 3, 7)

Polévka: polévka ze zeleného hrášku (Obsahuje alergen:1,3,7)

Hlavní chod: pečená treska se sýrem, brambor, zeleninový salát, voda s citronem (1, 3, 4, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s budapeštskou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 16.10.2024

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj s citr. (1, 7)

Polévka: vepřový vývar s kapáním, (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: bratislavský guláš, houskový knedlík, voda s citr. (1, 3, 7, 9)

Svačina: chléb s tuňákovou pom., rajské jablko, čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek 17.10.2024

Přesnídávka: rohlík s žervé pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 7)

Polévka: kuřecí vývar s rýží (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: drůbeží haše s kukuřicí, brambor, zelný salát, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: houska s masovou pěnou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

Pátek 18.10.2024

Přesnídávka: houska s máslem, plátkový sýr, kedlubna, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka s masovými knedlíčky a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí nudličky na zelenině, rýže, voda s citronem [Obsahuje alergen:1,3,7]

Svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou, rajské jablko, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.