

JÍDELNÍČEK

23.9 - 27.9.2024

Pondělí 23.9.2024

Přesnídávka: chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, paprika (1, 3, 7)

Polévka: polévka fazolová (1, 7, 9)

Hlavní chod: tvarohové švestkové knedlíky, jablko, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dalamánek se zeleninovou pomazánkou, zeleninová obloha, čaj s citr. Děti mají od rána na třídách ovoce, zeleninu a pitný režim (1, 3, 7)

Úterý 24.9.2024

Přesnídávka: obalovaný chléb sypaný pórkem, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka ze sumečka afrického se zeleninou a krutony (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: masový nákyp s dýní a smetanou se sýrem, brambor, voda s pomerančem (7)

Svačina: celozrnný chléb s pažitkovou pomazánkou, zel. obloha, čaj s citr.(obsahuje alergen:1,3,7) (1, 3, 7)

Středa 25.9.2024

Přesnídávka: houska s medovou pomazánkou, pomeranč, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rajská omáčka ,hovězí maso, těstoviny , voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek 26.9.2024

Přesnídávka: rohlík s žervé pomazánkou ,rajské jablko , mléko (1, 7)

Polévka: bramborová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, sázené vejce, zel. obloha, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s máslem, mrkev, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Pátek 27.9.2024

Přesnídávka: rohlík s ochuceným pom. máslem, paprika, kakao (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s kapáním, (1, 3, 9)

Hlavní chod: vepřový plátek, dušená mrkev, brambor, voda s pomerančem (1, 7)

Svačina: celozrnný chléb s masovou pěnou rajské jablko, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.