

# JÍDELNÍČEK

7.4. - 11.4.2025

*Pondělí* 7.4.2025

Přesnídávka: rohlík s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka luštěninová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: šišky s mákem, jablko, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb se sýrovou pomazánkou, rajské jablko, neslazený čaj (1, 3, 7)

*Úterý* 8.4.2025

Přesnídávka: žitný chléb s tuňákovou pom, zel. obloha, ovocný, mléko (1, 3, 4, 7, 11)

Polévka: kuřecí vývar s rýží (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

*Středa* 9.4.2025

Přesnídávka: kukuřičné lupínky s jogurtem a ovocným pyré, banán, mléko (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí svíčková, houskový knedlík, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s cit. (1, 3, 7)

*Čtvrtek* 10.4.2025

Přesnídávka: houska s medovou pomazánkou, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: lososový krém se zeleninou a krutony (1, 4, 7)

Hlavní chod: vepřová pečeně, restované fazolky se slaninou, pečené brambory, voda s citr. (bez alergenu)

Svačina: dala mánek s domácí masovou pěnou, okurka, neslazený ovocný čaj (1, 3, 7)

*Pátek* 11.4.2025

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z červené řepy, rajské jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: brokolicová polévka (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené špagety se smetanou, zelný salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: chléb s lučinovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7)

