

JÍDELNÍČEK

10.3. - 14.3.2025

Pondělí 10.3.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mrkev, mléko (1, 3, 7, 11)

Polévka: polévka luštěninová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: dukátové buchtičky s krémem, jablko, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, okurka, neslazený čaj s cit. (1, 3, 7)

Úterý 11.3.2025

Přesnídávka: houska s pórkovou pomazánkou, salátová okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: lososový krém se zeleninou a krutony (1, 4, 7)

Hlavní chod: kuřecí plátek, máslová kukuřice, brambor, voda s pomerančem

Svačina: žitný chléb s máslem, ředkvička, čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 12.3.2025

Přesnídávka: Rohlík s avokádovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: plněné papriky, rýže, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s tuňákovou pomazánkou, rajské jablko, neslazený čaj (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek 13.3.2025

Přesnídávka: svačinový raut, sýr, 99%šunka, džem, máslo, vajíčko, rohlík, chléb, ovoce, zelenina, čaj, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka z jarní zeleniny (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vločkové karbanátky, brambor, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: dala mánek s cizrnovou pomazánkou, rajské jablko, čaj s citr. (1, 7)

Pátek 14.3.2025

Přesnídávka: jogurtové polštářky, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s rýží (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: maminčino kuře, těstoviny, zeleninová obloha, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dala mánek s domácí masovou pěnou, kedloubek, neslazený ovocný čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.