

JÍDELNÍČEK

10.2. - 14.2.2025

Pondělí 10.2.2025

Přesnídávka: chléb s pomaz. máslem, plátkový sýr, paprika, čaj s citr. (1, 7)

Polévka: polévka čočková (1, 7, 9)

Hlavní chod: bavorské vdolečky s tvarohem a džemem, mléko (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s česnekovou pomazánkou, hroznové víno, ovocný čaj s citronem (1, 7)

Úterý 11.2.2025

Přesnídávka: houska s žervé pomazánkou, rajské jablko, mléko (1, 7)

Polévka: polévka hovězí s kuskusem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: španělský ptáček, rýže, voda s citronem (1, 3, 7, 10)

Svačina: tmavý rohlík s pomazánkou z tresčích jater, paprika, čaj s citr. (1, 4, 7)

Středa 12.2.2025

Přesnídávka: ovocný jogurt, veka, mléko, jablko (1, 7)

Polévka: polévka z heika s krutony (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: masový nákyp s dýní a smetanou se sýrem, brambor, voda (3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s pažitkovou pomazánkou, rajské jablko, čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 13.2.2025

Přesnídávka: rohlík s medovým máslem, mandarinka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka pórková (1, 7)

Hlavní chod: špagety s masovou směsí sypané sýrem, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: chléb s pomazánkou z červené čočky, okurka, čaj s citr. (1, 7, 10)

Pátek 14.2.2025

Přesnídávka: míchaná vajíčka s pažitkou, tmavý chléb, rajské jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: rajská polévka s ovesnými vločkami (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory se zeleninou a sýrem, zel. salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: ovocný salát s mascarpone, piškoty, čaj s citr. (1, 3, 7)

