

# JÍDELNÍČEK

## 27.1. - 31.1.2025

### *Pondělí* 27.1.2025

Přesnídávka: dalať s pomazánkou z žervé, rajské paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka luštěninová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kynuté knedlíky s povidly, jablko, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou, rajské jablko, čaj s citr. (1, 3, 7)

### *Úterý* 28.1.2025

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z mungo fazolek, paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka rybí s krutony (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: čevabčiči, bramborová kaše, zeleninový salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dalať s bylinkovým máslem, salátová okurka, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

### *Středa* 29.1.2025

Přesnídávka: houska s džemovou pomazánkou, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

### *Čtvrtek* 30.1.2025

Přesnídávka: pohanková kaše se skořicí, ovoce, čaj s citronem (1, 7)

Polévka: polévka gulášová z hlívy ústříčné (1, 7, 9)

Hlavní chod: zeleninové rizeto se sýrem, zeleninová obloha, voda (7)

Svačina: tmavý chléb se scelerovosýrovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s citr (1, 3, 7, 9)

### *Pátek* 31.1.2025

Přesnídávka: ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s bulgurem a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, ovocný neslazený nápoj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: celozrnný chléb s domácí masovou pěnou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

