

# JÍDELNÍČEK

## 20.1. - 24.1.2025



*Pondělí* 20.1.2025

Přesnídávka: chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, kakao (1, 3, 7)

Polévka: polévka luštěninová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: bramborové krokety s dipem, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dala mánek s tvarohovou pomazánkou a zeleninou, neslazený čaj (1, 3, 7)

*Úterý* 21.1.2025

Přesnídávka: veka s medovým máslem, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí guláš, houskový knedlík, voda s citr. (1, 3, 7, 9)

Svačina: domácí šneci z listového těsta se sýrem, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

*Středa* 22.1.2025

Přesnídávka: rohlík s pom. ze strouhaného sýra, mléko (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí závitky s mozzarellou a sušenými rajčaty, brambor, voda s citr. (1, 7)

Svačina: domácí chléb s domácí paštikou, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7)

*Čtvrtek* 23.1.2025

Přesnídávka: obložený dala mánek, zeleninová obloha, kakao (1, 3, 7, 11)

Polévka: polévka z vaječné jíšky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: přírodní krůtí plátek, rýže, sýrová omáčka, zel. obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík s tuňákovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

*Pátek* 24.1.2025

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z červené řepy, rajské jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: brokolicová polévka (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: těstovinový salát s pečeným hejkem, zelný salát, voda s pomerančem (1, 3, 4)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.



Svačina:

chléb s cizrnovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 7)

