

# JÍDELNÍČEK

## 13.1. - 17.1.2025

### *Pondělí* 13.1.2025

Přesnídávka: tmavý chléb s budapeštskou pomazánkou, salátová okurka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka fazolová (1, 7, 9)

Hlavní chod: palačinky s tvarohem a džemem, jablko, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dalaťmanek s ochuceným pomaz. máslem, rajske jablko, čaj s citr.

### *Úterý* 14.1.2025

Přesnídávka: rohlik s lučinovou pěnou paprika, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka masová krémová se zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: sekaná pečeně, štouchané brambory, zeleninový salát, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: ovocná miska s krémem z mascarpone, neslazený čaj s citronem (7)

### *Středa* 15.1.2025

Přesnídávka: tmavý chléb s vaječnou pomazánkou, rajske jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka z heika s krutony (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: pirožky s krutím masem, zeleninový salát, voda s limetkou (1, 3, 7)

Svačina: dalaťmanek s masovou pěnou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

### *Čtvrtek* 16.1.2025

Přesnídávka: vázaný koláč, banán, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s bulgurem a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa, okurka, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: tmavý chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, neslazený čaj s citr. (1, 3, 4, 7)

### *Pátek* 17.1.2025

Přesnídávka: veka s medovou pomazánkou, mandarinka, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka bramborová s pohankou (1, 7, 9)

Hlavní chod: indický dhál, z červené čočky, vajíčko, zeleninová obloha, voda s limetkou (3, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.



Svačina:

chléb s máslem a plátkovým sýrem, paprika, čaj s  
citr. (1, 3, 7)

