

# JÍDELNÍČEK

## 6.1. - 10.1.2025

*Pondělí* 6.1.2025

Přesnídávka: rohlík s mrkvovou pomazánkou, jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: polévka květáková (1, 7)

Hlavní chod: zapečená treska se sýrem, brambor, zeleninový salát, voda s citr. (1, 3, 4, 7)

Svačina: chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 3, 7)

*Úterý* 7.1.2025

Přesnídávka: rohlík s máslem, banán, kakao (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: masová směs s rýží, zeleninový salát, voda s citr. [Obsahuje alergen:0]

Svačina: celozrnný rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj s citr. (1, 3, 7)

*Středa* 8.1.2025

Přesnídávka: kobliha s džemem, hruška, mléko (1, 3, 7)

Polévka: vepřový vývar s kapáním, (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové maso na paprice, houskový knedlík, ovocný nápoj (1, 3, 7)

Svačina: chléb s pomazánkou z makrely, rajské jablko, neslazený ovocný čaj (1, 3, 4, 7)

*Čtvrtek* 9.1.2025

Přesnídávka: kukuřičné lupínky s jogurtem, pomeranč, ovocný čaj (1, 7)

Polévka: zeleninový vývar s domácím strouháním (1, 3, 7)

Hlavní chod: fazolové lusky na smetaně, vařené vajíčko, brambor, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: obložený dalamánek, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

*Pátek* 10.1.2025

Přesnídávka: celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, pažitka, mléko (1, 3, 4, 7)

Polévka: polévka gulášová z hlívy ústříčné (1, 7, 9)

Hlavní chod: maminčino kuře, těstoviny, zeleninová obloha, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dalamánek s máslem a plátkovým sýrem, zeleninová obloha, čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.